



**Kostenträger**

**Familienzentrum  
Pippi Langstrumpf**

Heidenoldendorfer Str. 94  
32758 Detmold

Vorstand: Nicola Seeck  
Leitung: Claudia Brinker

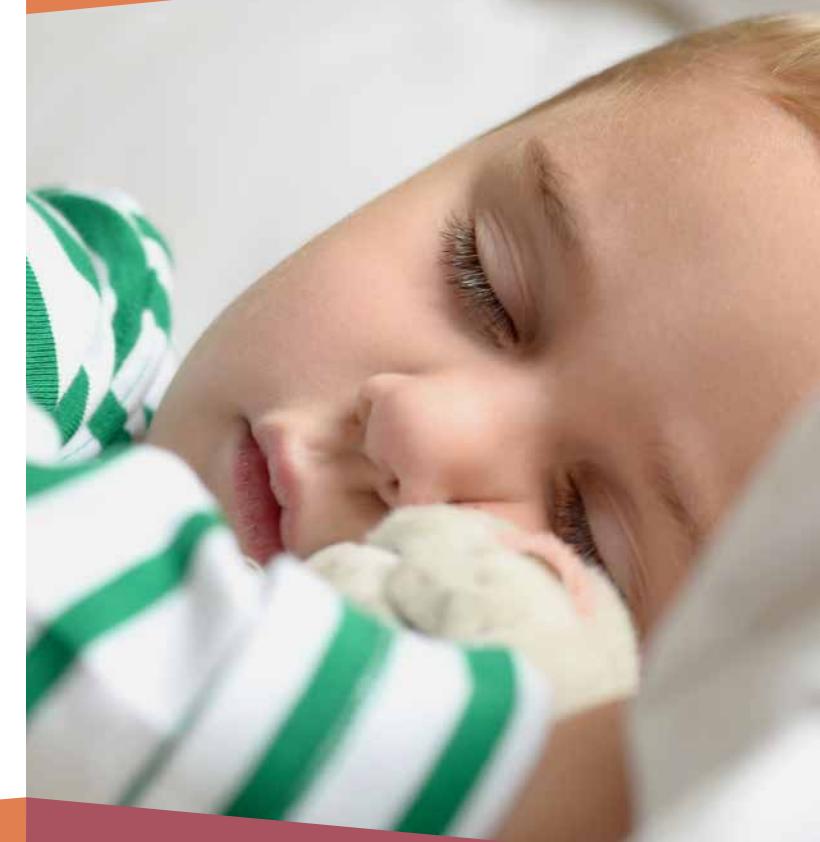
Fon 05231 680163  
Fax 05231 601827  
[info@kita-pippi.de](mailto:info@kita-pippi.de)  
[www.kita-pippi.de](http://www.kita-pippi.de)

**Referentin**

**Marlene Meding M.A.**

[www.marlene-meding.de](http://www.marlene-meding.de)  
[www.helenos-verlag.de](http://www.helenos-verlag.de)

# WISSEN VERMEHREN ...



Modulare Weiterbildung  
**Der Schlaf und seine Bedeutung  
für die kindliche Entwicklung**

# DER SCHLAF UND SEINE BEDEUTUNG FÜR:

- Gesundheit
- Bildung
- Sozialentwicklung

Aus der Perspektive der Entwicklungs-Neuro-Biologie und anderer wissenschaftlicher Erkenntnisse.

**VON UND MIT:**  
*Marlene Meding*



## MODUL 1

07.05.2025 | 19:30–21:30 Uhr

**Über die verborgenen Aktivitäten im Organismus in den ersten sechs Lebensjahren – mit ihrer spannenden Entwicklung und ihren permanenten Veränderungen.**

## MODUL 3

04.06.2025 | 19:30–21:30 Uhr

**Über die Rahmenbedingungen für eine hohe Schlaf- und Wachqualität: Wissenswertes für die individuelle Praxis.**

## MODUL 2

21.05.2025 | 19:30–21:30 Uhr

**Über die vitalen, kognitiven und sozialen Funktionen im Schlaf und ihre Auswirkungen auf Gesundheit, Bildung und Sozialentwicklung.**

## MODUL 4

02.07.2025 | 19:30–21:30 Uhr

**Reflexionsphase: Über die praktischen Erfahrungen bei der Umsetzung der Informationen und Klärung offener Fragen.**

Sofern ergänzend gewünscht.

Magistra Sozialwissenschaften, Diplom-Sozialpädagogin, Gesundheitspädagogin, Autorin und Bildungsreferentin. Seminarangebote (bundesweit) sowie Supervision, psychologische und gesundheitliche Beratung in eigener Praxis.