

WISSEN VERMEHREN ...



Modulare Weiterbildung
**Der Schlaf und seine Bedeutung
für die kindliche Entwicklung**

Entwicklungen im
Organismus

Körperliche
Prozesse

Psychische
Prozesse

Schlafen &
Wachsein

Erleben, Träumen
& Bildung

Gestaltung der
Rahmenbedingungen

Lernen:
Können & Wissen

Kostenträger

Familienzentrum Pippi Langstrumpf

Heidenoldendorfer Str. 94
32758 Detmold

Vorstand: Nicola Seeck
Leitung: Claudia Brinker

Fon 05231 680163
Fax 05231 601827

info@kita-pippi.de
www.kita-pippi.de

Referentin

Marlene Meding M.A.

www.marlene-meding.de
www.helenos-verlag.de



**Wie sich der Schlaf auf die
Lebensqualität auswirkt!**

DER SCHLAF UND SEINE BEDEUTUNG FÜR:

- Gesundheit
- Bildung
- Sozialentwicklung

Aus der Perspektive der Entwicklungs-Neuro-Biologie und anderer wissenschaftlicher Erkenntnisse.

MODUL 1

07.05.2025 | 19:30–21:30 Uhr

Über die verborgenen Aktivitäten im Organismus in den ersten sechs Lebensjahren – mit ihrer spannenden Entwicklung und ihren permanenten Veränderungen.

MODUL 3

04.06.2025 | 19:30–21:30 Uhr

Über die Rahmenbedingungen für eine hohe Schlaf- und Wachqualität: Wissenswertes für die individuelle Praxis.

VON UND MIT: Marlene Meding



MODUL 2

21.05.2025 | 19:30–21:30 Uhr

Über die vitalen, kognitiven und sozialen Funktionen im Schlaf und ihre Auswirkungen auf Gesundheit, Bildung und Sozialentwicklung.

MODUL 4

02.07.2025 | 19:30–21:30 Uhr

Reflexionsphase: Über die praktischen Erfahrungen bei der Umsetzung der Informationen und Klärung offener Fragen.

Sofern ergänzend gewünscht.

Magistra Sozialwissenschaften, Diplom-Sozialpädagogin, Gesundheitspädagogin, Autorin und Bildungsreferentin. Seminarangebote (bundesweit) sowie Supervision, psychologische und gesundheitliche Beratung in eigener Praxis.