



## MEHR ZUM THEMA:

### Quellennachweise um das Thema zu vertiefen:

- Zartbitter Köln
- Pro Familia | [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)
- BZgA | [www.sexualaufklaerung.de](http://www.sexualaufklaerung.de)

### Bilderbücher:

- Peter, Ida und Minimum
- Mein Körper gehört mir
- Blöde Gefühle
- So bin ich
- Von wegen aufgeklärt!



Der kleine Familienratgeber...

## KINDLICHE SEXUALITÄT



... damit Wachstum gut gelingt!

Erzähle mir und ich vergesse.  
Zeige mir und ich erinnere mich.  
Lass mich tun und ich verstehe!

### Elterninitiative Pippi Langstrumpf e.V.

Heidenoldendorfer Str. 94  
32758 Detmold

Vorstand: Nicola Seeck  
Leitung: Ulrike Böker

Fon 05231 680163  
Fax 05231 601827

[info@kita-pippi.de](mailto:info@kita-pippi.de)  
[www.kita-pippi.de](http://www.kita-pippi.de)

# WACHSTUM DER KINDLICHEN SEXUALITÄT:

Der erste Bezugspunkt des Kindes ist sein Körper mit seinen Bewegungen, Handlungen und Gefühlen. Kinder fühlen zunächst körperlich, mit allen Sinnen erforschen sie sich selbst über ihren Körper. Über Körperkontakt treten Kinder in Beziehung zu anderen Menschen, dabei ist das Bedürfnis nach Nähe von Kind zu Kind unterschiedlich und es gilt dieses sensibel zu erkennen und zu respektieren.

## 0,1 – 3 Jahre

- zärtliche Berührung
- wertvoller Umgang
- aufmerksame Behandlung
- innige, sanfte Blicke
- liebevolle Worte
- Respekt vor Gefühlen
- Grenzen setzen
- „Neinsagen“ akzeptieren

## 4 – 6 Jahre

- Freiraum für Neugierde schaffen
- üben mit Enttäuschungen umzugehen
- Hilfe beim Aufbau von Frustrationstoleranz
- mit wertvollen Materialien (Bücher, Filme) Sexualbeziehung unterstützen
- korrekte Begrifflichkeiten nutzen

## MIT DEM ZIEL:

- eine gute Eltern-Kind-Beziehung aufzubauen
- den eigenen Körper wertvoll zu empfinden
- Geborgenheit zu spüren
- Verlässlichkeit zu erleben
- Sicherheit zu fühlen
- „Ich-Stärkung“ zu entwickeln
- den eigenen Körper zu entdecken
- Rollentausch aktiv zu erleben
- Gefühle angstfrei zu zeigen
- Fragen zu stellen
- verstärkte Neugierde am Geschlecht zu leben
- Begrifflichkeiten aufzubauen
- über eine gute Frustrationstoleranz zu verfügen

Das Kind schätzt  
**SICH** und **ANDERE!**



## MAN NEHME:

- tägliche Aufmerksamkeit
- Ruhe und Sanftheit
- Offenheit
- Toleranz
- Freiheit
- notwendigen Schutz
- erforderliche Hilfe
- Ehrlichkeit
- Klarheit
- zärtlicher Umgang



Das ausgewogene  
Zusammenfügen aller  
Zutaten führt zum  
Erfolg!